



FRUTASUL

COMÉRCIO DE FRUTAS EM GERAL

5

**FRUTAS
NATALINAS**

**QUE NÃO
PODEM FALTAR
NA SUA CEIA!**



A EMPRESA

A Frutasul foi criada em 2001
em Palmas.

Oferecendo frutas nacionais
e importadas de qualidade,
além de verduras, hortaliças,
produtos orgânicos,
coloniais e muito mais!

Venha conhecer em um dos
nossos pontos de venda ou
pelo nosso aplicativo de
entregas!



Cereja



A cereja é uma fruta rica em vitaminas A, B e C além de conter minerais como cálcio, ferro e fósforo.

Entre seus benefícios está o combate aos radicais livres, a prevenção de aterosclerose, ação anti-inflamatória, prevenção de câncer de cólon e de estômago, prevenção de doenças cardíacas, redução dos sintomas de artrite, além de melhorar a saúde da pele, olhos, unhas e cabelos!

 (63)32151317

 Palmas/TO

  frutasul.to
www.frutasulto.com



FRUTASUL
COMÉRCIO DE FRUTAS EM GERAL

Uva



As uvas são ricas em nutrientes e antioxidantes, vitaminas E, C, K e A, minerais como cálcio, ferro e potássio e fibras.

Entre seus benefícios está a prevenção de problemas cardíacos, melhora da saúde da visão, controle da pressão arterial, equilíbrio da glicose no sangue, auxílio da digestão e prevenção de diversos tipos de câncer!

 (63)32151317

 Palmas/TO



frutasul.to

www.frutasulto.com



FRUTASUL
COMÉRCIO DE FRUTAS EM GERAL

Lichia



A lichia é excelente fonte de vitaminas C e complexo B, rica em cálcio, ferro, potássio, fósforo, magnésio, cobre e carboidratos.

Entre seus benefícios está a ação anti-inflamatória e antioxidante, hidratação do corpo, reduz problemas cardíacos, reduz o colesterol LDL (ruim) e aumenta HDL(bom), previne diversos tipos de câncer, controla a pressão arterial, melhora a saúde intestinal e atua na redução da acne!

 (63)32151317

 Palmas/TO

  frutasul.to
www.frutasul.to.com



FRUTASUL
COMÉRCIO DE FRUTAS EM GERAL

Ameixa



A ameixa é rica em fibras, vitaminas A, C, K e do complexo B, minerais potássio, fósforo, ferro, cálcio, cobre e zinco.

Entre seus benefícios está o equilíbrio da função intestinal diminuindo o risco de câncer de cólon e hemorroidas, auxilia no controle da pressão arterial, ajuda na prevenção de diabetes e doenças cardiovasculares, tem alto poder antioxidante e protege contra a osteoporose melhorando a densidade óssea!



Figo



O figo é excelente fonte de fibras e carboidratos, vitaminas C e complexo B, minerais potássio, manganês, cálcio, ferro e fósforo.

Entre seus benefícios está o controle do colesterol, prevenção de doenças cardiovasculares, ajuda a prevenir diabetes, reduz o risco de câncer (mama, cólon e próstata), ajuda na saúde óssea, alivia a constipação intestinal, combate inflamações, melhora a saúde da pele e cabelos!

Castanha Portuguesa



Presente em muitas festas de final de ano, são utilizadas como acompanhamento ou recheio de aves típicas desta época. Também podem ser usadas em sobremesas, como bolos, tortas, compotas e até em calda.

Atua nos sistemas imunológico, digestivo, nervoso, cardíaco, respiratório, promove a saúde dos ossos, previne doenças crônicas, mantém as funções da tireoide e são ótimos para gestantes devido a oferta de nutrientes ao bebê!



**DESEJAMOS A VOCÊ
UM FELIZ NATAL E
PRÓSPERO ANO
NOVO!**

**Faça seu pedido através
do aplicativo Frutasul ou
acesse nosso site e
complete sua ceia!**



www.frutasulto.com

